

Gestes barrières – A respecter en toutes circonstances

Les mesures barrières sont des mesures universelles, à la maison comme au travail, elles sont essentielles pour prévenir tout risque de contamination.
Afin de vous protéger VOUS, VOS COLLEGUES et VOTRE ENTOURAGE !



Conserver une distance d'au moins 1m50



Se laver les mains au savon ou au gel hydroalcoolique au moins toutes les heures



Aérer / Ventiler régulièrement les locaux



Désinfecter les objets utilisés en commun



Tout rassemblement, foule ou regroupement est interdit

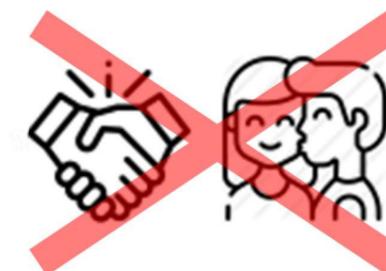


Se couvrir la bouche et le nez avec un mouchoir en cas de toux ou d'éternuement

Sans mouchoir, utiliser le pli de son coude



Jeter immédiatement le mouchoir après usage dans une poubelle fermée



Saluer à distance, interdiction de se serrer la main ou se faire la bise

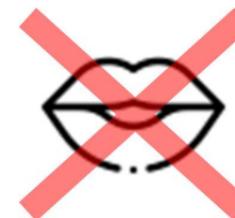


Ne pas se toucher le visage avec les mains, particulièrement les yeux, le nez et la bouche

Ce sont des portes d'entrée du virus !



Ne pas crier, ni cracher par terre y compris à l'extérieur



Ne porter aucun objet à votre bouche (stylos...)



Si vous présentez des symptômes grippaux : fièvre, toux, difficultés à respirer

Restez à la maison et contactez votre médecin ou si symptômes graves, le SAMU CENTRE 15