

**Il peut nous aider à mieux vivre**

# Le conseil conjugal et familial séduit de plus en plus

De plus en plus de personnes prennent rendez-vous avec un conseiller conjugal et familial. Seul(e), en couple ou en famille, il suffit parfois de quelques séances pour dénouer une situation qui semble bloquée.

**J**eunes ou moins jeunes, nous sommes de plus en plus nombreux à faire appel à un(e) conseiller(e) conjugal(e) et familial(e) : entre 2015 et 2016, les consultations ont augmenté de 25 %. En cabinet privé, centre médical ou dans un cadre associatif, 55 % des demandes émanent de couples qui rencontrent des problèmes de communication, de chômage, de sexualité en berne, d'infidélités... Mais les difficultés relationnelles dans les familles entre parents, enfants, petits-enfants sont également des motifs fréquents de consultation. Que peut-on attendre exactement de cette aide ?

*Avec Caroline Kruse\*, conseillère conjugale en cabinet privé et au sein de l'ANCCEF (Association nationale des conseillers conjugaux et familiaux), et Isabelle Bagneux, conseillère en établissement EICCF (établissements d'information, de consultation ou de conseil familial).*

\* Rens. sur [carolinekruse.com](http://carolinekruse.com).

## Des motifs de consultations variés

**En couple ou en famille, aujourd'hui, plus personne n'a envie de vivre des situations de dispute ou des conflits de façon répétée** : chercher une aide extérieure est devenu quasiment un réflexe. Il faut dire aussi que l'on attend beaucoup du couple et

de la famille : solidité, stabilité, joies, partage, réussite... Nous tenons à trouver un équilibre entre notre vie conjugale, notre vie de famille et nos aspirations personnelles. « De plus en plus de couples viennent en consultation pour régler une mésentente avant qu'elle ne s'aggrave, explique Caroline Kruse, conseil-



**Le conseiller ne juge personne.**



**Des consultations avec un conseiller conjugal et familial peuvent permettre de mieux se comprendre.**

lère conjugale. Certains ont subi le divorce de leurs parents et ne veulent pas reproduire ce schéma. Par ailleurs, de nombreux couples consultent aux alentours de la cinquantaine et/ou de la soixantaine. » En effet, le départ des enfants de la maison, le passage à la retraite de l'un puis de l'autre sont autant d'événements qui nous obligent à réorganiser la vie quotidienne, ce qui s'accompagne souvent d'une petite (ou grande) crise. « Les difficultés relationnelles avec un enfant, une belle-fille ou un gendre entraînent également des demandes de consultation », ajoute Caroline Kruse. Isabelle Bagneux, conseillère conjugale en association\*, précise : « Aujourd'hui, beaucoup de couples se rencontrent sur un site dédié mais ils n'ont pas forcément pris le temps de bien se connaître avant de décider de s'unir. Or, des problèmes peuvent se faire jour au fil du temps et se traiter avec un conseiller conjugal. »

\* Association couples et familles de Paris, [rens. sur couplesetfamillesparis.fr/sites-partenaires/lassociation/](http://rens_sur_couplesetfamillesparis.fr/sites-partenaires/lassociation/)