

Etre à l'Ecoute de la personne, du couple, de la famille...

Conseillère conjugale et familiale, c'est le métier que Françoise Demange a choisi. Une idée qui a mûri progressivement et qui s'inscrit dans la globalité de sa personne.



Françoise Demange

Après une carrière administrative dans le secteur médico-social où elle a été sensibilisée par les problèmes familiaux liés à l'enfant et son engagement à titre bénévole dans les équipes de préparation au mariage religieux, elle a voulu suivre une formation pendant cinq ans, pour devenir une professionnelle de l'Ecoute. Acquérir des connaissances, « un Savoir Etre », « un Savoir Faire », c'est un choix qui vient avec la maturité et l'expérience des rencontres. Elle décide alors de s'installer en octobre 2011.

Celles et ceux qui viennent la voir expriment une souffrance intolérable, une insatisfaction due à un manque de communication, à des relations conflictuelles, à une perte que ce soit, une infidélité, un deuil, une maladie. Ils voudraient comprendre « comment ils en sont arrivés là ». Tout changement est précédé d'une crise, ce n'est pas forcément une mauvaise chose et cela peut permettre de s'ajuster à ce qui est. Les personnes expriment souvent un manque, un besoin d'être valorisé, d'avoir une place, besoin d'entendre des mots qui font du bien. Souvent un manque de respect, de tendresse, de temps partagé et de moments de qualité expliquent le désarroi de ces personnes.

Leur vie d'homme et de femme est la continuité de leur enfance, de ce qu'étaient leurs parents et grands-parents. Leurs besoins essentiels et vitaux sont-ils satisfaits ou non ? L'ont-ils été dans leur enfance, au moment de l'éveil à la sensorialité, à la sensualité.

Au cours de ses entretiens, Françoise Demange et les personnes, se font « chercheurs » de sens. Le couple, la famille, la personne seule, pour sortir de ses difficultés, doit être imaginative, pour inventer un autre possible. L'expression des sentiments, une meilleure compréhension de la situation est facilitée par la présence d'une tierce personne qualifiée qui les guide, les accompagne à leur rythme pour décoincer la situation. Il est essentiel de sortir de cette boucle des malentendus, pour cesser de tourner en rond, arrêter une répétition qui ne produit rien de bon, qui ne donne pas satisfaction.

L'être humain a besoin de respect, d'écoute, de bienveillance et de considération. Il doute souvent de ses talents, de sa valeur, de ses capacités et n'est pas toujours conscient de son extrême richesse. Le corps est une machine fantastique, nous avons une intelligence inépuisable, alors pourquoi tant de somnifères, de dépression, de suicides. Faudrait-il rajouter un peu de piment à nos vies ? Quels sont nos manques, nos valeurs ?

Pour apprendre, un enfant a besoin d'être en sécurité, de ne pas craindre au retour d'école que ses parents se disputent ou soient violents l'un envers l'autre. Pour gagner la bataille contre une maladie, il est primordial de croire que la nature nous a fait le cadeau d'une intelligence et d'un corps plein de ressources, d'envie d'aller vers les autres... Plutôt que toujours chercher des remèdes aux conséquences, pourquoi ne pas s'attaquer aux causes. par une véritable "prévention familiale" : Comment un père ou une mère peuvent en arriver à nuire à leur enfant et aussi Comment redonner des compétences aux familles, à l'individu ?

Comment se passe concrètement un entretien avec une Conseillère conjugale et familiale ?

Il peut se dérouler en individuel ou en couple. Chaque entretien dure environ

une heure et demie. Vous pouvez parler librement de votre situation et en toute confiance. La conseillère est là pour vous accompagner dans votre réflexion, vous aider à prendre votre décision. Elle ne donne pas de conseil mais tient conseil et les réponses doivent venir de la personne ou du couple. L'objectif c'est que chacun devienne « acteur » du changement pour sortir d'une situation souvent complexe.

Françoise Demange souhaite les éloigner d'un fonctionnement stérile et leur permettre de découvrir ce qu'il faudrait travailler, elle leur indique les pistes pour se poser les bonnes questions. Elle connaît aussi ses limites, et peut selon les cas, orienter les personnes vers d'autres professionnels (psychologues, médiateurs...) ou vers un réseau médico-social.

Un soutien altruiste, qui demande beaucoup de doigté et de patience, quand les mots vous manquent...

Françoise Demange est membre du Cler amour et familles agréé par le Ministère en charge des Affaires sociales et de l'Anceef reconnu d'utilité publique. (ST)

Pour tout contact :
09 61 23 09 41
06 81 38 96 59

francoise-demange88@orange.fr