

# Les remariages se multiplient

## Deuxième union : les secrets de la réussite

Alors que les salons consacrés au mariage et au Pacs commenceront en septembre à Paris, il n'est pas rare d'y croiser des couples prêts à s'unir une nouvelle fois.

**Q**ui dit séparations en hausse dit augmentation des deuxièmes unions : « Aujourd'hui, sur les 250 000 mariages célébrés chaque année, environ 15 % sont des remariages », affirme Agnès Seban, directrice artistique du Salon du mariage. Faisant fi de la maxime « Chat échaudé craint l'eau froide », ces candidats au « Oui » devant monsieur le maire restent nombreux, malgré un précédent divorce :

« Mon nouveau compagnon a insisté pour que l'on se marie, raconte Florence, 49 ans, hôtesse de l'air. Pour lui, cela scellait notre union. Je suis finalement très heureuse de m'être remariée. C'est le symbole d'un lien fort ! »

**Mais en quoi ces deuxièmes mariages diffèrent-ils des premiers ?** Quelles sont les erreurs à ne pas commettre pour se donner toutes les chances ? Cette fois-ci, comment faire rimer amour avec toujours ?



Loin de la pression familiale, les "jeunes mariés" organisent cette journée comme ils l'entendent.

### Des alliances qui nous ressemblent davantage

Très souvent, les premiers mariages galvanisent les parents, voire les grands-parents, des futurs mariés, qui ont tendance à considérer qu'ils ont leur mot à dire quant à l'organisation : « Je me suis mariée pour la première fois à 25 ans, se souvient Élodie, 42 ans, infirmière. De nos tenues jusqu'au menu, ma mère et ma belle-mère ont donné leur avis sur tout et nous ont mis une sacrée pression quand nous ne le suivions pas. À chaque fois, nous avons cédé. Nous avons divorcé il y a cinq ans et je me

suis remariée l'an dernier. J'ai tout de suite prévenu mes parents qu'il était hors de question qu'ils me dictent quoi que ce soit. Ils n'ont pas essayé. Simon et moi avons fait le mariage que nous désirions, dans le jardin de notre maison, entourés de nos amis, de mes trois fils et des membres proches de nos familles respectives. »

Loin de la pression familiale, les deuxièmes unions ressemblent davantage à ceux qui s'apprentent à s'unir : « Les couples qui se remarient se sentent plus libres d'organiser cette jour-

née comme ils l'entendent, observe Agnès Seban. Ils s'occupent de cette cérémonie eux-mêmes et arpentent ensemble les stands du Salon du mariage. » La famille n'a pas son mot à dire sur leurs choix, contrairement aux premières unions où la future mariée vient parfois seule, mais souvent accompagnée de ses parents.

### Des mariages beaucoup moins sous tension

Ces deuxièmes mariages sont souvent plus simples : ils se déroulent dans des lieux plus modestes (chez soi, dans un bar à vin), tout est organisé en trois à six mois, et non dix-huit mois comme pour les premières unions, et les tenues sont moins sophistiquées (les hommes ne sont pas forcément en costume-cravate ; la mariée peut être en blanc, mais la robe est plus sobre). S'il y a des enfants des mariages précédents, ils sont mentionnés sur les faire-part, ce qui est une façon de les impliquer. Beaucoup moins sous tension, un remariage, c'est celui de la liberté !



Des unions plus matures : on sait mieux ce que l'on veut et l'on est aussi plus prêt aux concessions.

### Mettre toutes les chances de son côté

**Afin que ce deuxième couple fonctionne, l'une des clés**, c'est de ne pas faire comme si le passé n'avait pas existé. « Il est essentiel d'engager une démarche de connaissance de soi après la séparation, affirme Anne Sauzède-Lagarde, thérapeute, spécialiste du couple. Si on ne le fait pas, on se condamne souvent à répéter ce que l'on a déjà vécu. » Pourquoi la première relation n'a-t-elle pas fonctionné ? Quelle est notre part de responsabilité dans l'arrêt de cette relation ?

Au moment de la rupture, on a parfois trop tendance à considérer que tout est de la faute de l'autre : « Mon premier mari passait son temps à me rabaisser, se souvient Florence, 49 ans. Dès que je prenais une initiative comme organiser les vacances ou emmener notre fille au parc, il y trouvait à redire, sous prétexte que ce n'était pas le bon moment, que l'endroit était mal choisi... Pendant

huit ans, j'ai accepté son point de vue en me disant que je ne savais pas m'y prendre dans la vie. Quand nous avons divorcé, j'ai décrété que tout était de sa faute et qu'il m'avait empêchée de vivre. Mais j'ai fait une thérapie et j'ai compris que j'étais également responsable : dès les premiers mois de notre mariage, j'aurais dû davantage lui tenir tête. »

### Comprendre les raisons qui ont poussé au divorce

**Rester célibataire quelque temps permet de se retourner sereinement sur l'histoire passée** pour se retrouver, afin de mieux savoir ce que l'on ne veut plus et quelles nouvelles concessions on est prête à faire : votre ex en avait assez que vous consacriez tant de temps à vos parents, seriez-vous disposée aujourd'hui à les voir un peu moins si votre nouvel homme vous le demandait ? Pendant votre

premier mariage vous vous plaigniez que votre mari faisait trop de sport : accepteriez-vous finalement que votre nouveau conjoint ait une passion qui lui prenne du temps ?

« Des ajustements sont nécessaires lors d'une nouvelle union, ajoute Béatrice Maufrais, conseillère conjugale et présidente de l'Association nationale des conseillers conjugaux et familiaux (ANCCEF). Quand les membres du couple ont déjà des enfants issus de leurs premières unions, il faut se demander comment on va s'organiser avec eux et savoir que l'on va être obligé d'accorder une place à l'ex-conjoint. » Si l'on n'a pas conscience de tous ces éléments avant de s'engager durablement, on risque une nouvelle déconvenue. Mais les deuxièmes unions sont souvent plus matures : on accepte mieux les contraintes du quotidien et sa routine.

Par Anne Ulpat

### Nos conseils pour que ça dure

✓ **Soyez confiante**, il peut arriver qu'inconsciemment on craigne de s'investir pleinement dans une nouvelle union, tant du point de vue affectif que financier. On est alors moins démonstrative en amour, on ne veut pas posséder de compte bancaire commun ni acheter un bien ensemble, car on garde à l'esprit combien tout a été compliqué au moment du divorce, surtout quand on ne choisit un nouveau partenaire, il faut s'investir affectivement, c'est-à-dire ne pas hésiter à se montrer aimante, et envisager de faire un contrat de mariage si l'on craint de revivre une mésaventure financière.

✓ **Communiquez avec votre nouveau conjoint, surtout si vous avez chacun des enfants.** De nombreuses questions vont se poser au jour le jour : comment réagir si les enfants de l'un mènent la vie dure à l'autre ? Comment vous comporter si vos enfants respectifs ne s'entendent pas ? N'attendez pas que les tensions surviennent et abordez tout de suite le sujet : les discussions cimentent le couple !

### ✓ Apprenez à aménager des temps rien que pour vous.

Entre vos enfants et les siens, l'organisation peut être compliquée, voire pesante. Accordez-vous des moments pour souffler, dîner avec une amie, pratiquer un sport, etc. Mais organisez aussi régulièrement des soirées en tête-à-tête avec votre nouveau mari : les unions de jeunesse échouent parfois aussi parce qu'en créant une famille, on en a oublié que l'on est également des amoureux... Ne l'oubliez pas une cette fois-ci !

### Prenez date pour le Grand Jour !

Pour préparer le jour J, faites un tour aux différents Salons du mariage

- Salon du mariage les 26 et 27 septembre. Porte de Versailles, à Paris. Rens. sur [lesitedumariage.com/salon-mariage-paris](http://lesitedumariage.com/salon-mariage-paris).
- Salon du mariage et du Pacs les 10 et

11 octobre. Espace Champéret, à Paris. Rens. sur [salonmariagefete.com](http://salonmariagefete.com).

- Salon alternatif du mariage (pour des idées originales de fêtes de mariage, de tenues...) les 7 et 8 novembre. Palais de l'Agriculture, à Nice. Rens. sur [ouiii-latelier.fr](http://ouiii-latelier.fr).
- Les Salons du mariage en Picardie et région Nord-Pas-de-Calais proposent plusieurs dates dans différentes villes entre octobre et janvier 2016. Rens. sur [festivalsalons.com](http://festivalsalons.com).