

Atelier du 17/04/2023

« Désir quand tu ne nous tiens plus »

Nous nous sommes retrouvés à 20 CCF pour un partage de pratique sur le thème du désir. Nous avons fait le constat que le désir, instinct de survie est difficile à appréhender car souvent inconstant, évanescent. Dans nos pratiques, nous avons évoqué trois difficultés rencontrées autour du désir dans le couple : quand il y a négligence de l'un ou des deux (de la relation, manque d'hygiène, etc.), quand il y a une pression ou une exigence (de la société, de l'autre, etc.) quand il y a un décalage de désir (dans le désir d'enfant, dans la fréquence des relations sexuelles, etc.) après un échange sur notre façon d'accompagner et partage de nos savoirs faire, nous avons terminé par la métaphore du désir, nous avons eu de belles représentations qui nous ont fait terminer positivement. Nous vous en livrons une, citée par Cécile Fleury, participante à l'atelier. Ah désir quand tu nous tiens !

Véronique Deloraine

"Désirer est un art. Notre désir a besoin d'être cultivé, tout comme une fleur dont nous plantons la graine. Si nous attendons simplement qu'elle pousse et fleurisse sans l'arroser, sans l'exposer à la lumière dont elle a besoin, sans la protéger des escargots qui veulent la grignoter ou de la tondeuse à gazon de votre partenaire qui veut bien faire mais rase tout sur son passage, sans guérir ses blessures et lui offrir un tuteur, ce soutien dont elle a besoin, alors nous risquons fort de ne jamais voir cette fleur se développer. Si nous savons ce dont a besoin une fleur pour s'épanouir, il n'en est pas toujours de même pour notre désir. Nous avons besoin d'apprendre le langage du désir afin d'identifier ce dont il a besoin pour fleurir."

Margot Fried-Filliozat

L'intelligence intime